

# RECUERDE ESTOS CONSEJOS PARA MANTENER SALUDABLE A SU FAMILIA



Permanece en casa mientras estés enfermo



En lugar de estornudar o toser en tu mano, hazlo sobre tu codo



Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca



Limpia y desinfecta los objetos y las superficies de contacto frecuente

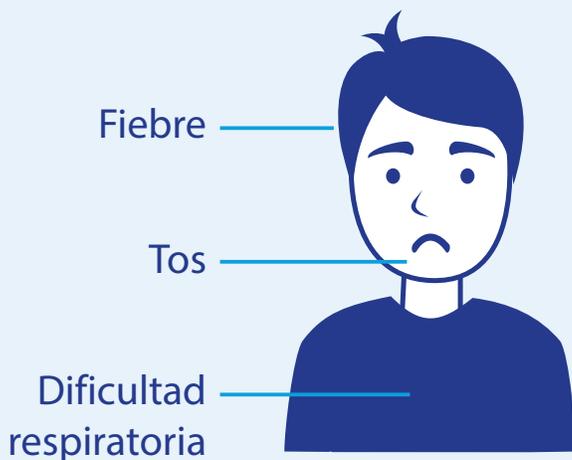


Lávate frecuentemente las manos con un desinfectante a base de alcohol o con jabón



Evite el contacto cercano y practique el distanciamiento social

## COVID-19: Síntomas que debes vigilar:



### Llama a tu proveedor de atención médica

si has estado en un país afectado o en contacto cercano con alguien que ha tenido un diagnóstico confirmado de COVID-19 en los últimos dos meses y desarrolla síntomas\*

\* Los síntomas pueden aparecer de 2 a 14 días después de la exposición y pueden ser de leves a graves.

Para obtener más información, visita la página [CDC.gov/CoronaVirus/2019-nCoV](https://www.cdc.gov/CoronaVirus/2019-nCoV).