

RECUERDE ESTOS CONSEJOS PARA MANTENER SALUDABLE A SU FAMILIA



Quédese en casa cuando esté enfermo



En lugar usar la mano, cúbrase la boca con la flexura del codo para toser o estornudar



Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca



Limpie y desinfecte los objetos y las superficies que se tocan con frecuencia



Lávese las manos frecuentemente con jabón o un desinfectante a base de alcohol



Use mascarilla, evite reuniones concurridas y mantenga el distanciamiento social

Qué síntomas de la COVID-19 debe vigilar:



Llame a su médico:

si empieza a desarrollar síntomas. Los síntomas pueden aparecer de 2 a 14 días después de la exposición y pueden ser leves o graves.

Puede encontrar más información [en CDC.gov/CoronaVirus/2019-nCoV](https://www.cdc.gov/CoronaVirus/2019-nCoV).